



ธรรมนูญสุขภาพ รองรับสังคมสูงวัย ตำบลคอรุม ฉบับที่ 2



ด้านสังคม



ด้านสุขภาพ



ด้านสภาพแวดล้อม



ด้านเศรษฐกิจ

2 มีนาคม 2569

ธรรมนูญสุขภาพพื้นที่ ประเด็นรองรับสังคมสูงวัย
ตำบลคอรุม อำเภอพิชัย จังหวัดอุตรดิตถ์
ฉบับที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๖๙

ธรรมนูญสุขภาพพื้นที่ ประเด็นรองรับสังคมสูงวัย
ตำบลคอรัม อำเภอพิชัย จังหวัดอุตรดิตถ์
ฉบับที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๖๙

ด้วยสถานการณ์โครงสร้างประชากรไทยที่มีการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็ว เนื่องจากอัตราการเกิดที่ลดลง และอายุเฉลี่ยของประชากรที่ยาวนานขึ้น ทำให้ประเทศไทยกำลังเผชิญกับสถานการณ์ผู้สูงอายุและเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มตัว ซึ่งส่งผลกระทบทั้งทางเศรษฐกิจ สังคม และระบบสุขภาพของประเทศไทย เนื่องจากผู้สูงอายุมักมีปัญหาด้านสุขภาพที่ซับซ้อน มีจำนวนผู้สูงอายุที่ต้องได้รับการดูแลด้านสุขภาพและเข้าสู่ระบบบริการสุขภาพเพิ่มขึ้น และแม้ว่าประเทศไทยจะมีสังคมครอบครัวที่ให้ความสำคัญกับการดูแลผู้สูงอายุ แต่ในปัจจุบัน การเคลื่อนย้ายทางเศรษฐกิจและสังคมทำให้การดูแลผู้สูงอายุในครอบครัว อาจเกิดความยากลำบากมากขึ้น การเตรียมความพร้อมเพื่อรับมือกับสังคมผู้สูงอายุในอนาคต ด้วยการมีระบบสนับสนุนรองรับทางสุขภาพและสังคมที่ดี และการมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วน จึงเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่ง

ทั้งนี้ สอดคล้องกับธรรมนูญว่าด้วยระบบสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ ๓ พ.ศ. ๒๕๖๕ ที่ให้ความสำคัญกับการพัฒนากระบวนการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน การทำสภาพแวดล้อมและระบบนิเวศให้เอื้อต่อการมีสุขภาพดี และการพัฒนาศักยภาพมนุษย์ในทุกกลุ่มช่วงวัยทุกระดับ ที่มีสถานะเป็น “กรอบทิศทางของระบบสุขภาพไทย” เป็นเหมือน “ข้อตกลงร่วม” หรือ “แนวคิดร่วม” ที่ทุกภาคส่วนยอมรับในทิศทางระบบสุขภาพร่วมกัน เพื่อนำไปสู่เป้าหมาย “ระบบสุขภาพและสังคมที่เป็นธรรม”

องค์การบริหารส่วนตำบลคอรัม ร่วมกับ ฝ่ายปกครอง (กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน) ตระหนักและเห็นความสำคัญของประเด็นปัญหาดังกล่าว จึงเห็นพ้องต้องกันในการสานพลังดำเนินการพัฒนาระบบสนับสนุนการรองรับสังคมสูงวัย ด้วยการมีระบบสนับสนุนรองรับทางสุขภาพและสังคมที่ดี และกระบวนการมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วน และได้ร่วมจัดทำธรรมนูญสุขภาพพื้นที่ ประเด็นรองรับสังคมสูงวัย ตำบลคอรัม อำเภอพิชัย จังหวัดอุตรดิตถ์ ฉบับที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๖๙ ขึ้น โดยมีเป้าหมาย และแนวทาง/มาตรการสำคัญ ในการดำเนินงานให้เห็นผลลัพธ์เชิงรูปธรรมร่วมกันต่อไป ดังนี้



ธรรมนูญสุขภาพ รองรับสังคมสูงวัยตำบลคอรัม

“ ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมพัฒนา เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ
อย่างมีศักดิ์ศรีในชุมชน ”

จุดเริ่มต้นของการขับเคลื่อน

ปี 2562
ตำบลคอรัมจัดทำธรรมนูญสุขภาพฉบับแรก โดยเน้นการสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน ในการดูแลและร่วมกันออกแบบระบบพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

วันที่ 2 มีนาคม 2569
ประกาศและนำใช้ธรรมนูญสุขภาพ ฉบับที่ 2 ซึ่งได้รับการพัฒนาคุณภาพการบริการธรรมนูญสุขภาพของ สส.จังหวัดอุตรดิตถ์

ครอบคลุมการพัฒนา 4 มิติ เพื่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

ด้านสังคม

- ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของ ผู้สูงอายุในชุมชน
- สร้างความสัมพันธ์ระหว่างวัย
- สนับสนุนระบบดูแลช่วยเหลือแก่ผู้สูงอายุ

ด้านสุขภาพ

- ส่งเสริมสุขภาพ
- ป้องกันโรคและดูแลอย่างต่อเนื่อง
- สร้างเสริมสุขภาพภาวะทางใจ และการเข้าถึงบริการสุขภาพ

ด้านสภาพแวดล้อม

- สร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ
- ปลอดภัย เป็นมิตร และเข้าถึงได้
- จัดการสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน

ด้านเศรษฐกิจ

- ส่งเสริมอาชีพและรายได้ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ และครอบครัว
- พัฒนากิจการและการใช้เทคโนโลยี
- สร้างความมั่นคงทางเศรษฐกิจในชุมชน

พลังความร่วมมือของทุกภาคส่วน



ภาพประชาชน องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น โรงพยาบาล สาธารณสุข การศึกษา ศาสนา-วัฒนธรรม

“ ธรรมนูญสุขภาพ...ไม่ใช่แค่เอกสาร แต่คือวิถีชีวิตของคนในชุมชน ที่จะดูแลกันและกัน อย่างยั่งยืน ”



ธรรมนูญสุขภาพ
รองรับสังคมสูงวัย
ตำบลคอรัม
ฉบับที่ ๒
ปี ๒ มีนาคม ๒๕๖๙

ตำบลคอรัม อำเภอพิชัย จังหวัดอุตรดิตถ์

ร่วมสร้างชุมชนสุขภาพดี ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี อย่างมีศักดิ์ศรี และอยู่ดีมีสุขในตำบลคอรัม

หมวดที่ ๑ บททั่วไปและคำนิยาม

ข้อที่ ๑ ธรรมนูญฉบับนี้เรียกว่าธรรมนูญสุขภาพพรองรับสังคมสูงวัยตำบลคอรุม อำเภอพิชัย จังหวัดอุตรดิตถ์ พ.ศ.๒๕๖๒ จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ รวม ๔ ประการ คือ

- (๑) ใช้เป็นเครื่องมือในการกำหนดทิศทาง ทิศทาง ข้อตกลงร่วมกันของหน่วยงาน องค์กร เครือข่าย แกนนำและประชาชนในตำบลคอรุมที่จะมาร่วมคิดและร่วมพัฒนาระบบรองรับสังคมสูงวัยตำบลคอรุม
- (๒) ใช้เป็นแนวทางในการเชื่อมโยงการทำงานภายใต้หมู่บ้านให้เกิดความสามัคคีเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันตลอดจนรู้สึกเป็นเจ้าของชุมชน Sense of belonging
- (๓) เป็นสิ่งระดมสมอง ระดมสรรพกำลัง เงินทั้งงบประมาณและมีใช้งบประมาณเพื่อทำงานที่มีเป้าหมายเดียวกัน
- (๔) ใช้เป็นกลไกขับเคลื่อนงานเชื่อมโยงทุกภาคส่วนในชุมชนเพื่อขับเคลื่อนระบบรองรับสังคมสูงวัยอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล เป็นรูปธรรมและเกิดความยั่งยืน

ข้อที่ ๒ ประกาศใช้ธรรมนูญฉบับนี้ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ และมีผลนับตั้งแต่วันที่ประกาศใช้ เป็นต้นไป และฉบับที่ ๒ มีการปรับปรุงวันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๙ มีผลนับตั้งแต่วันที่ประกาศใช้ เป็นต้นไป

ข้อที่ ๓ นิยามศัพท์ในธรรมนูญฉบับนี้

ธรรมนูญฯ ในที่นี้ หมายถึง ธรรมนูญสุขภาพพรองรับสังคมสูงวัย ตำบลคอรุม อำเภอพิชัย จังหวัดอุตรดิตถ์ พ.ศ.๒๕๖๒ เป็นเอกสารแสดงข้อตกลงร่วมกันของประชาชน ที่จะขับเคลื่อนและพัฒนาระบบรองรับสังคมสูงวัยอย่างจริงจัง

สุขภาวะ หมายถึง ความเป็นอยู่และความสมบูรณ์ที่ดีของ คนในชุมชนตำบลคอรุม คือ กายดี ใจดี สังคมดี และปัญญาดี

คนสามวัย หมายถึง คนในชุมชนทุกเพศทุกวัย เด็กและเยาวชนอายุ ๐-๒๕ วัยกลางคน/วัยแรงงาน อายุ ๒๖-๕๙ ปี ผู้สูงอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป

การก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุหมายถึง การมีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปภายในตำบลคอรุม รวมทั้งเพศชายและเพศหญิงมากกว่าร้อยละ ๑๐ ของประชากรทั้งตำบล หรือมีประชากรอายุตั้งแต่ ๖๕ ปี เกินร้อยละ ๗ ของประชากรทั้งตำบลปัจจุบันได้นับผู้เตรียมตัวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่อายุ ๕๐ ปีขึ้นไป

อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (อผส.) หมายถึง จิตอาสาที่เข้ามาทำงานดูแลผู้สูงอายุที่ผ่านการฝึกอบรมทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติในการดูแลผู้สูงอายุที่ภาวะพึ่งพิงโดยได้รับใบประกาศนียบัตรที่สามารถดูแลผู้สูงอายุหรือผู้ป่วยติดเตียง

กองทุนดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Long Term Care : LCT) หมายถึง กองทุนที่จัดตั้งขึ้นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ตำบลคอรุม โดยใช้งบประมาณของกองทุนดำเนินงานมีหน่วยงานภาคีเครือข่ายบูรณาการทำงานร่วมกันผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีจิตอาสาดูแล ทำแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลตามสภาพความเจ็บป่วย ตลอดจนการจัดสภาพแวดล้อมภายในและภายนอกให้เหมาะสมต่อการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุที่มีภาวะเจ็บป่วย

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ หมายถึง กลุ่มคน ที่รวมตัวกันจัดตั้งขึ้นเพื่อพัฒนา งานและกิจกรรมให้สอดคล้องกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ หรือส่งเสริมให้เกิดกิจกรรมเพื่อเป็น

ประโยชน์ต่อผู้สูงอายุ รวมถึง กระตุ้นให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในทุกกิจกรรมของชุมชน และได้จัดตั้งเป็น องค์การสาธารณประโยชน์ภายใต้กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

การจัดการตนเองของชุมชนท้องถิ่น หมายถึงการจัดการระบบการทำงานของตำบลคอรุม การพัฒนา งานด้านต่างๆ ของตำบล ทั้งที่เป็นการพัฒนาตามนโยบาย การแก้ปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้น และการตอบสนอง ความต้องการของประชาชนในพื้นที่อย่างเป็นระบบ เน้นการทำงานร่วมกันเป็นทีม โดยการปฏิบัติทั้งหมดอยู่ใน กรอบและระเบียบ ข้อกำหนดต่างๆ เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การปรับตัวที่เหมาะสม สอดคล้องกับ ความต้องการของประชาชนในพื้นที่โดยเกี่ยวข้องกับงานและกิจกรรม ๕ ด้านคือ (๑) ด้านสังคม (๒) ด้าน เศรษฐกิจ (๓) ด้านสุขภาพ (๔) ด้านสภาวะแวดล้อมและ(๕) ด้านการเมืองการปกครอง

กองทุนผู้สูงอายุ หมายถึง กองทุนที่รวมตัวกันจัดตั้งขึ้นด้วยวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนางานและกิจกรรม ที่สอดคล้องกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จัดตั้งกองทุนนี้ภายใต้ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริม อาชีพผู้สูงอายุ ในโครงสร้างคณะกรรมการเดียวกัน

นวัตกรรม หมายถึง กระบวนการนำใช้ความคิดใหม่ สิ่งประดิษฐ์ใหม่ แนวทางและวิธีการทำงานใหม่ ที่ก่อให้เกิดประโยชน์และผลลัพธ์ที่ดีต่อผู้เกี่ยวข้อง เช่น การเพิ่มคุณค่า การเพิ่มผลผลิต การเพิ่มผลตอบแทน การเพิ่มคุณภาพ การลดค่าใช้จ่าย การสร้างความพึงพอใจให้กับผู้ที่เกี่ยวข้อง การลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ และเพิ่มปัจจัยส่งเสริมสุขภาพ เป็นต้นเพื่อใช้ในการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนท้องถิ่น

“สุขภาพ” หมายความว่า ภาวะของประชาชนที่สมบูรณ์ทั้ง ทางกาย ทางจิต ทางปัญญาและทาง สังคม เชื่อมโยงกันเป็นองค์รวมอย่างสมดุล

“สถานบริการของรัฐ” หมายความว่า สถานศึกษาโรงเรียน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สถานี ตำรวจภูธร และหน่วยงานที่เกิดขึ้นในอนาคต

“องค์กรกลุ่มชุมชน” หมายถึง องค์กรหรือกลุ่ม ประชาชนที่รวมตัวกันโดยมีการจัดตั้งจากหน่วยงาน ของรัฐ หรือตามพระราชบัญญัติที่เกี่ยวข้อง หรือก่อตั้งเองภายในพื้นที่ และเป็นที่ยอมรับของประชาชนทั่วไป โดยมีกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมและสาธารณะ

“การมีส่วนร่วม” หมายความว่า ทุกคนมีการร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมรับผิดชอบในกิจกรรมต่างๆที่ ดำเนินการในพื้นที่

“จิตสาธารณะ” หมายความว่า จิตใจที่คำนึงถึง ประโยชน์ของผู้อื่นและให้ความสำคัญต่อผลประโยชน์ ของส่วนรวมเป็นที่ตั้ง

“การสร้างเสริมสุขภาพ” หมายความว่า การกระทำที่มุ่งส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคคลมีสุขภาวะทาง กาย จิต ปัญญาและสังคม โดยสนับสนุนพฤติกรรมบุคคลและการจัดการสิ่งแวดล้อม และสภาพแวดล้อม เพื่อ ส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีของ บุคคล ครอบครัว ชุมชน และสังคม

“การป้องกันโรค” หมายความว่า การกระทำหรืองดกระทำบางสิ่งบางอย่างเพื่อไม่ให้เกิดการเจ็บป่วย หรือเป็นโรค และการป้องกันไม่ให้เกิด ในกรณีที่ยาจากการเจ็บป่วยหรือเป็นโรคแล้ว สามารถแบ่งออกได้เป็น ๓ ระดับคือ การป้องกันก่อนการเกิดโรคหรือก่อนการเจ็บป่วย การป้องกันโรคในระยะที่เกิดโรคหรือการ เจ็บป่วยขึ้นแล้ว และ การป้องกันโรคและฟื้นฟูสภาพหลังจาก การหายจากการเจ็บป่วยด้วยโรคแล้ว

ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง หมายถึง ผู้สูงอายุที่ป่วยหรือมีปัญหาด้านสุขภาพที่ติดบ้านติดเตียง ที่ต้อง ได้รับการดูแลในการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมจากสมาชิกในครอบครัวและอาสาสมัครสาธารณสุข

ธรรมนูญนี้ จะมีการส่งเสริมการดูแลสุขภาพที่ครอบคลุมทุกกลุ่มประชากรในชุมชน ได้แก่ เด็กเล็ก เด็กและเยาวชน วัยทำงาน วัยเตรียมสู่วัยผู้สูงอายุ และวัยผู้สูงอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป

แหล่งสนับสนุน หมายถึง องค์กรชุมชน กลุ่มอาชีพ กลุ่มกองทุนหมู่บ้าน เช่น กองทุนหมู่บ้าน กลุ่มออมทรัพย์เพื่อการผลิต กลุ่มออมทรัพย์หมู่บ้าน กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล (สปสข.) เป็นต้น และองค์การบริหารส่วนตำบล หน่วยงานในพื้นที่และ หน่วยงานภายนอกพื้นที่เกี่ยวข้อง เช่น กองทุนผู้สูงอายุ สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดอุดรธานี ที่ร่วมสนับสนุนการขับเคลื่อนกิจกรรมของผู้สูงอายุในการสมทบทุนพัฒนาทุนกองทุนผู้สูงอายุ

หมวดที่ ๒ การสร้างสุขภาวะด้านเศรษฐกิจ

ข้อที่ ๔ ประชาชนในตำบลตระหนักถึงการออม เพื่อสร้างหลักประกันทางรายได้อย่างจริงจังโดยจะร่วมกันสร้างวินัยในการออมให้เกิดขึ้นในตำบล หน่วยงาน แกนนำ กลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มเด็กและเยาวชน รวมถึงระดับครัวเรือนและระดับชุมชนโดยวิธีต่างๆและหลากหลาย

ข้อที่ ๕ องค์การบริหารส่วนตำบลตำบลคอหมู ฝายปกครอง(กำนัน/ผู้ใหญ่) ร่วมกับ กองทุนที่อยู่ในตำบลพัฒนาระบบให้เกิดกองทุนสวัสดิการเพื่อรองรับสังคมสูงวัยในตำบล

ข้อที่ ๖ องค์กรกลุ่มอาชีพหรือกลุ่มกองทุนต่างๆที่มีเงินปันผลในตำบลร่วมสมทบทุนพัฒนาให้เกิดกองทุนผู้สูงอายุที่ยั่งยืน ตามสถานะการเงินการบัญชีของกองทุนนั้น ๆ

ข้อที่ ๗ ฝายปกครอง(กำนัน/ผู้ใหญ่)ร่วมกับหน่วยงานองค์กรและกลุ่มอาชีพต่างๆในตำบล จัดให้มีการส่งเสริมอาชีพเพื่อสร้างรายได้เพิ่มขึ้น โดยให้ความสำคัญและสนับสนุนภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เกิดประโยชน์ มีการจัดตั้งกองทุนหรือสถาบันสำหรับให้สินเชื่อเพื่อนำไปประกอบอาชีพ รวมทั้งจัดให้มีร้านค้าหรือตลาดในรูปแบบสหกรณ์ชุมชน

ข้อที่ ๘ องค์การบริหารส่วนตำบลคอหมู ฝายปกครอง(กำนัน/ผู้ใหญ่) มีหน้าที่ร่วมกันในการหามาตรการเพื่อลดหนี้สินของประชาชนในตำบลคอหมู โดยมุ่งเน้นไปที่ครอบครัวผู้สูงอายุที่มีหนี้สินมากเป็นอันดับแรก

ข้อที่ ๙ ประชาชนตำบลให้ความร่วมมือกับหน่วยงาน องค์กรต่างๆในการดำเนินงานด้านการออม สวัสดิการชุมชน การส่งเสริมอาชีพและการลดหนี้สินอย่างเต็มกำลัง

ข้อที่ ๑๐ องค์การบริหารส่วนตำบล ฝายปกครอง(กำนัน/ผู้ใหญ่)ร่วมกับหน่วยงานองค์กรและกลุ่มอาชีพหรือกลุ่มต่างๆในตำบล ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเข้าไปมีส่วนร่วมในกิจกรรมของตำบลในทุกกิจกรรม

หมวดที่ ๓ การสร้างสุขภาวะด้านสุขภาพ

ข้อที่ ๑๑ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอหมู โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านบึงท้ายวนตำบลคอหมู มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี ศูนย์ฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล(สปสข.) และหน่วยงานองค์กรที่เกี่ยวข้อง จะดำเนินการเพื่อให้ผู้สูงอายุในตำบลคอหมู มีสุขภาวะที่ดีเหมาะสมกับกลุ่มวัย ดังนี้

(๑) จัดให้มีการตรวจสุขภาพทั่วไป และการตรวจสุขภาพช่องปากและฟันประจำปี ให้แก่ผู้สูงอายุในตำบลครบทุกคน

(๒) พัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.)และ อาสาสมัครผู้สูงอายุประจำหมู่บ้าน(อมส.) บุตรหลาน ผู้ดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มจิตอาสา แกนนำ และกลุ่มเด็กและเยาวชน ให้มีความรู้

ความสามารถในการเป็นผู้ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุหรือผู้บริบาลผู้สูงอายุ สามารถให้การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและคำแนะนำแก่ผู้สูงอายุได้ และขยายฐานในการดูแลผู้สูงอายุอย่างทั่วถึง

(๓) จัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้ความรู้ เพื่อประชาชนตำบล ทั้งด้านการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาและฟื้นฟูร่างกาย รวมทั้งพัฒนาระบบโภชนาการที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

(๔) พัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง การส่งต่อผู้ป่วยอย่างถูกวิธี รวมทั้งการดูแลผู้ป่วยในระยะสุดท้ายที่มีประสิทธิภาพ

(๕) พัฒนาให้มีการนำแพทย์พื้นบ้านและแพทย์แผนไทยมาใช้ในการดูแลสุขภาพของประชาชนในตำบล

(๖) ตรวจสอบและขยายสิทธิทางหลักประกันสุขภาพของผู้สูงอายุให้ครอบคลุมทุกคน

ข้อที่ ๑๒ เกษตรตำบลคอรุม พัฒนาชุมชน ร่วมกับองค์กร หน่วยงานและแกนนำชุมชนจัดให้มีการส่งเสริมการปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้ รมรงศ์ให้มีการลดละเลิกการใช้สารเคมีในการทำเกษตรกรรมและเป็นแกนหลักในการส่งเสริมเกษตรอินทรีย์และมีตลาดหรือร้านค้าที่ขายสินค้าเกษตรอินทรีย์ในชุมชน

ข้อที่ ๑๓ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทั้ง ๒ แห่ง ร่วมกับองค์กร หน่วยงานและแกนนำชุมชนจัดให้มีการส่งเสริมมาตรการอาหารปลอดภัยเช่น งดใช้น้ำมันทอดซ้ำ การงดแช่ของสดในน้ำแข็งบริโภคสดบริโภคหวาน มันเค็ม ลดดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง ลดการบริโภคอาหารสุกๆดิบๆอื่นๆ

ข้อที่ ๑๔ วัดจะเป็นกลไกหลักในการสร้างสุขภาพทางจิตใจและจิตวิญญาณของคน ๓ วัดในตำบลคอรุม โดยจัดกิจกรรมต่างๆที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ และร่วมกันดูแลพระสงฆ์ในสังกัดให้มีสุขภาพที่ดีเหมาะสมกับกลุ่มวัย

ข้อที่ ๑๕ องค์การบริหารส่วนตำบลคอรุม ร่วมกับหน่วยงานองค์กรในพื้นที่ พัฒนาระบบบริการสาธารณสุขที่ครอบคลุมกับผู้สูงอายุในตำบลเช่น การรับส่งผู้สูงอายุที่มีที่อยู่อาศัยห่างจาก โรงเรียนผู้สูงอายุให้ได้เข้าร่วมกิจกรรมรวมถึงการบริการด้านการดูแลสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุทุกกลุ่มเป้าหมายที่ทั่วถึงทุกคนในตำบล

ข้อที่ ๑๖ องค์การบริหารส่วนตำบลคอรุม ร่วมกับ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน อสม.ร่วมกับหน่วยงานองค์กรในพื้นที่ จัดทำหรือ อัปเดต ข้อมูลสถานะภาพทางด้านสุขภาพของผู้สูงอายุรายบุคคลและจัดหมวดหมู่ในการวางแผนการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพที่ตรงต่อความต้องการหรือโรคของผู้สูงอายุในตำบลอย่างจริงจัง

ข้อที่ ๑๗ ประชาชนในตำบลคอรุม ทุกคนยินดีให้ความร่วมมือในการดำเนินงานขององค์กรและหน่วยงานต่างๆที่ดำเนินการเพื่อนำไปสู่การสร้างสุขภาวะด้านสุขภาพในพื้นที่อย่างเต็มที่

หมวดที่ ๔ การสร้างสุขภาวะด้านสภาพแวดล้อมและการเดินทาง

ข้อที่ ๑๘ องค์การบริหารส่วนตำบลคอรุม ร่วมกับ ฝ่ายปกครอง(กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน) ร่วมกันประสานหน่วยงานองค์กรที่เกี่ยวข้องในการสำรวจและปรับปรุงสภาพแวดล้อมภายในบ้านที่มีผู้สูงอายุอาศัยอยู่ให้มีความปลอดภัยในการดำรงชีวิตและมีสิ่งอำนวยความสะดวกที่เหมาะสมเช่น การสร้างบันไดบ้านที่มีราวให้ยึดเกาะ การสร้างและปรับปรุงห้องน้ำส้วมให้อยู่ภายในบ้านเป็นแบบนั่งห้อยเท้าและมีราวให้ยึดเกาะ ห้องนอนจัดให้อยู่ชั้นล่าง มีห้องสำหรับผู้สูงอายุเป็นการเฉพาะ ปรับปรุงบ้านที่ผูกพันและหลังคารั่วให้อยู่สภาพที่ดี จัดบ้านเรือนให้สะอาดเป็นต้น

ข้อที่ ๑๙ หน่วยงาน วัด โรงเรียนและองค์กรสาธารณะทุกแห่ง ปรับปรุงอาคาร สถานที่และถนนหนทางให้เอื้อและเหมาะสมกับการมาติดต่อและเดินทางของผู้สูงอายุ มีระบบป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ หกเหลี่ยมของผู้มาติดต่อโดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลจัดให้มีช่องทางพิเศษสำหรับผู้สูงอายุเป็นการเฉพาะ

ข้อที่ ๒๐ องค์การบริหารส่วนตำบลคอรั่ม ร่วมกับ ฝ่ายปกครอง(กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน)ร่วมกันผลักดันเร่งรัดการดำเนินการแบบมีส่วนร่วมเพื่อให้มีการจัดการขยะและมลพิษต่างๆในชุมชนเช่น การเผาถ่าน เผาอ้อย เผาซังข้าว เผาขยะ การเลี้ยงหมู เลี้ยงไก่ การจัดการน้ำเสีย การถมดินและขุดดิน การใช้เสียงในงานรื่นเริงอย่างมีประสิทธิภาพ เป็นต้น

ข้อที่ ๒๑ องค์การบริหารส่วนตำบลคอรั่ม ร่วมกับ ฝ่ายปกครอง(กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน)ร่วมกันจัดให้มีการจัดทำผังชุมชนกำหนดเขตควบคุมการปลูกสร้าง เพิ่มพื้นที่สีเขียว มีป้ายจราจรและบอกสถานที่สำคัญและส่งเสริมการใช้จักรยานในการสัญจรไปมาในชีวิตประจำวันที่ปลอดภัย

ข้อที่ ๒๒ ครั้วเรือนที่มีผู้สูงอายุ ปรับปรุงบ้านเรือนให้เหมาะสมมีความปลอดภัยและมีสิ่งอำนวยความสะดวกที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

ข้อที่ ๒๓ ทุกคนยินดีให้ความร่วมมือในการดำเนินงานขององค์กรและหน่วยงานต่างๆที่ดำเนินการเพื่อนำไปสู่การสร้างสุขภาวะด้านสภาพแวดล้อมและการเดินทางในพื้นที่อย่างเต็มที่

หมวดที่ ๕ การสร้างสุขภาวะทางด้านสังคมและความเป็นอยู่

ข้อที่ ๒๔ องค์การบริหารส่วนตำบลคอรั่ม ร่วมกับ ฝ่ายปกครอง(กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน)ร่วมกับเจ้าภาพในการประสานงานแกนนำชุมชนจัดตั้งและพัฒนาชมรมผู้สูงอายุให้มีความเข้มแข็งและประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง สนับสนุนให้เกิดกิจกรรมผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง

ข้อที่ ๒๕ องค์การบริหารส่วนตำบลคอรั่ม ร่วมกับ ฝ่ายปกครอง (กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน) ร่วมกับโรงเรียนจัดให้มีการฟื้นฟูศิลปวัฒนธรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่นและประเพณีตำบลคอรั่มให้ดำรงสืบต่อไปโดยวิธีการต่างๆที่เหมาะสมสอดคล้องในทุกกิจกรรมของตำบลหรือเทศกาลสำคัญ

ข้อที่ ๒๖ องค์การบริหารส่วนตำบลคอรั่ม ร่วมกับ ฝ่ายปกครอง (กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน) ร่วมกันจัดให้มีกีฬาและกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง เพื่อสร้างความรักความสามัคคีให้เกิดขึ้นในตำบล

ข้อที่ ๒๗ องค์การบริหารส่วนตำบลคอรั่ม ร่วมกับ ฝ่ายปกครอง(กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน) องค์กร หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง แกนนำชุมชน ผู้ประกอบการร้านค้า ประชาชน ร่วมกับวัด ธรรมรงค์ให้ประชาชนในตำบลคอรั่มลดละเลิกเหล้า เบียร์ บุหรี่ อบายมุข การพนัน ยาเสพติดและ มีการสร้างแรงจูงใจให้เกิดบุคคลต้นแบบ และขยายผลต่อไปอย่างต่อเนื่อง

ข้อที่ ๒๘ ประชาชนในตำบลคอรั่ม ทุกคนยึดถือและปฏิบัติตามศีล ๕ ของพระพุทธเจ้า

ข้อที่ ๒๙ ทุกคนยินดีให้ความร่วมมือในการดำเนินงานขององค์กรและหน่วยงานต่างๆที่ดำเนินการเพื่อนำไปสู่การสร้างสุขภาวะด้านสังคมและความเป็นอยู่ในพื้นที่อย่างเต็มที่

ข้อที่ ๓๐ ผู้สูงอายุในตำบลคอรั่ม พึงได้รับสวัสดิการการส่งต่อด้านการรักษาพยาบาลอย่างเหมาะสม

ข้อที่ ๓๑ ผู้สูงอายุในตำบลคอรั่ม ควรได้รับการเฝ้าระวังป้องกันภัยคุกคามทางสังคมและสิ่งแวดล้อมทุกประเภท

หมวดที่ ๖ การขับเคลื่อนสู่ปฏิบัติ

ข้อที่ ๓๒ องค์การบริหารส่วนตำบลคอรั่ม ร่วมกับ ฝ่ายปกครอง(กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน) จัดตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนธรรมนูญ โดยมีตัวแทนจากองค์กร หน่วยงาน เครือข่าย ชำราชกรบ้านาญ ผู้ประกอบการร้านค้าทุกหมู่บ้าน พระสงฆ์ เข้าร่วมเพื่อทำหน้าที่ขับเคลื่อนงานตามแนวทางประชาธิปไตยชุมชนให้เป็นไปตามธรรมนูญอันจะนำมาซึ่งสุขภาวะของคนตำบลคอรั่ม

ข้อที่ ๓๓ องค์การบริหารส่วนตำบลคอรั่ม จัดสรรงบประมาณที่เหมาะสมเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการทำงานของคณะทำงานและดำเนินการตามแผนงานที่เกิดขึ้น

ข้อที่ ๓๔ หน่วยงาน องค์กรต่าง ในตำบลคอรั่ม มีการบูรณาการฐานข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุมีการจัดทำแผนที่ชุมชนที่แสดงให้เห็นถึงครัวเรือนและที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุและระบุสถานะภาพของสุขภาพเพื่อดำเนินการช่วยเหลือและดูแลอย่างทั่วถึง

ข้อที่ ๓๕ หน่วยงาน องค์กรต่างๆ ภายนอกตำบล หากมีการดำเนินงานกิจกรรมต่างๆ ในเขตพื้นที่ตำบลคอรั่ม กิจกรรมนั้นต้องไม่ขัดแย้งกับธรรมนูญฉบับนี้

ข้อที่ ๓๖ วิฑูยชุมชน เสียงตามสายหมู่บ้าน เป็นกำลังหลักร่วมกับวัด โรงเรียน หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการสื่อสารข้อมูล ข่าวสาร ความรู้ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานเพื่อให้เกิดการเรียนรู้อย่างต่อเนื่องของคนตำบลคอรั่ม

ข้อที่ ๓๗ ให้คณะทำงานตาม ข้อที่ ๓๒ จัดให้มีการติดตาม ประเมินผล รายงานการดำเนินงานตามธรรมนูญให้ประชาชนตำบลคอรั่ม รับทราบอย่างต่อเนื่องและให้จัดเวทีสมัชชาเพื่อติดตามผลและทบทวนเพื่อแก้ไข ปรับปรุงธรรมนูญให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันได้ในทุกปี

ธรรมนูญสุขภาพพื้นที่ ประเด็นรองรับสังคมสูงวัยตำบลคอรั่ม อำเภอพิชัย จังหวัดอุตรดิตถ์ ฉบับที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๖๘ ฉบับนี้ ได้ประกาศใช้เมื่อวันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๙

ลงชื่อ.....

(นายสิริชัย เจริญทองชัย)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคอรั่ม

ลงชื่อ.....

(นายพงษ์ศักดิ์ สมประสงค์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอรั่ม

หน่วยงาน/องค์กร/ภาคีเครือข่าย

ลงชื่อ.....

(นายทรงพล พรหมเอี่ยม)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลคอรั่ม

หน่วยงาน/องค์กร/ภาคีเครือข่าย

ลงชื่อ.....

(นายณพนธ์ พาทุกุล)

กำนันตำบลคอรั่ม

ลงชื่อ.....

(นายณโรตม อ้นน้อย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพปึงท้ายวน

หน่วยงาน/องค์กร/ภาคีเครือข่าย

ลงชื่อ.....

(นายชาญวุฒิ สวัสดิประวิทย์)

ประธานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลคอรั่ม

หน่วยงาน/องค์กร/ภาคีเครือข่าย